

# LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DEL CPAP/BILEVEL

El cuidado adecuado de la mascarilla y de los accesorios del CPAP/BiLevel es esencial para el éxito de la terapia del sueño. Para obtener más información sobre la limpieza y el mantenimiento, visite <https://www.rotech.com/newCPAP>. Siga las siguientes instrucciones y consejos para la limpieza y desinfección:

## Mantenimiento y limpieza generales del CPAP/BiLevel

- Incorpore la limpieza del equipo a su rutina de la mañana, lo que le dará tiempo suficiente para que se seque durante el día.
- Conserve la máquina y los accesorios lejos de la luz directa del sol para evitar dañarlos.
- Nunca use blanqueador para limpiar los accesorios ni el equipo.
- Ponga la máquina sobre una superficie plana, lejos de objetos que pudieran interferir con la toma de aire, como cortinas o ropa de cama.
- ¿Está tratando de recuperarse de un resfriado, una gripe u otro virus? Limpie la mascarilla, los tubos y el humidificador diariamente para evitar la reinfección.

## Cómo limpiar la mascarilla

- Lave la mascarilla diariamente con agua tibia y un jabón suave sin fragancia (como Dove o jabón líquido Ivory).
- Enjuáguela con agua y deje que se seque al aire libre sobre un paño limpio o una toalla de papel, lejos de la luz directa del sol.
- Antes de usar la mascarilla por la noche, lávese minuciosamente la cara y no use humectantes faciales. El sebo facial y las cremas humectantes pueden descomponer las almohadillas de silicona.
- Cada semana, lave en la lavadora o a mano el arnés para la cabeza y la correa para el mentón con un detergente para telas suave si están manchados, y deje que se sequen al aire libre.

Si tiene una almohadilla de espuma con memoria ResMed UltraSoft™:

- Consérvela seca y lejos de los líquidos.
- Manténgala lejos de la luz solar directa.
- Límpiela únicamente con paños sin alcohol.

## Tubos

- Lave los tubos diariamente con agua tibia y jabón. Enjuáguelos bien y déjelos secar colgados lejos de la luz solar directa.

## Cámara de agua del humidificador

- Quite con cuidado la cámara de agua, asegurándose de que el agua no entre a la máquina de CPAP/BiLevel.
- Vacíe la cámara de agua diariamente y vuelva a llenarla con agua destilada hasta la línea de llenado.
- Una vez cada 3 días, remójela por 30 minutos en una mezcla de 1 parte de vinagre blanco y 3 partes de agua, enjuáguela con agua corriente fría y déjela secar al aire libre. Deseche el vinagre blanco y el agua.

## Filtros

- Según el modelo, su equipo podría tener 1 o 2 filtros.
- Enjuague los filtros de espuma o no desechables semanalmente y deje que se sequen al aire libre.
- Cambie el filtro blanco desechable cada 2 semanas o mensualmente, dependiendo de las condiciones de su casa.

## ¡NOTA IMPORTANTE!

Incluso si hace una limpieza y desinfección habituales, debe reemplazar las almohadillas, las mascarillas, los tubos y la cámara del humidificador de forma habitual para evitar que se acumulen bacterias. Para obtener más información y las directrices generales de reemplazo, consulte el cronograma de reemplazos.